



Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica
BAO JIAN QI GONG
www.qigongromagna.it

In collaborazione con
CENTRO OLISTICO TOTEM
Presenta

Ciclo di SEMINARI di QI GONG

Condotti dal Maestro ZU YAO WU

Presso Centro Totem, Via Fattori (Lago Riviera), Viserba di Rimini

NUOVE DATE INCONTRI:

- DOMENICA **21 Marzo** 2010 dalle ore 10,00 alle 13,00
Esercizio TIAN NANG ZHAUNG (Il Palo dell'Energia Celeste);
- DOMENICA **11 Aprile** 2010 dalle ore 10,00 alle 13,00 esercizio
Esercizio GUAN YIN ZHUANG (Il Palo di Guan Yin);
- DOMENICA **9 Maggio** 2010 dalle ore 10,00 alle 13,00
Esercizio nuovo scelto dal Dr Zu Yao Wu.

COSTI: tutti e 3 i seminari a 150 euro + 10 euro tessera UISP.

E' possibile frequentare anche solo 1 lezione al costo di 70 euro + 10 tessera UISP.

Per info e iscrizioni tel. 335/6419600 (Florido) oppure floridoventuri@libero.it

www.benessereflorido.it

Inoltre,

sempre gli stessi giorni, nel pomeriggio dalle ore 15.00 alle 18.00, gli
Insegnanti di Feldenkrais Sarti Giuseppe e Barlini Maria Luisa proporranno incontri
dal titolo: **“QI GONG e FELDENKRAIS: Oriente e Occidente, una unione
sinergica e complementare per ottimizzare la gestione integrale del corpomente”**

DOM 21 MAR - DOM 11 APR - DOM 9 MAG costo delle 3 lezioni 70 euro,
mentre il costo complessivo del corso della mattina con il M° Zu Yao Wu + le 3
lezioni del pomeriggio con Sarti e Barlini sul Qi Gong e Feldenkrais è di 210 euro.

Per info e prenotazione tel 335/7830411 LUISA www.centrototem.it

... il tutto è maggiore della somma delle parti...

www.benessereflorido.it