

Barbara Iperiti

*Infermiera Formatrice in Relazione d' Aiuto
ed accompagnamento alla pre-post nascita esperta in Aptonomia*

Chi sono? Barbara!

Appassionata dalla vita umana, offro me stessa, l'essenza di chi sono, il frutto del mio percorso, nell' arte di aiutare, di mettersi in contatto con sé, uscire dagli schemi inutili, esprimere la ricchezza interiore.

Lo faccio con giocosità, ma profondità, permettendo all'altro di accogliersi, con infinita amorevolezza ed autenticità .

Da oltre vent'anni nella relazione d'aiuto, sia come infermiera che come consulente in risorse umane, realizzo seminari, corsi, laboratori, conferenze, consulenze private e in azienda, viaggi di cammino interiore in Italia e all'estero.

Utilizzo percorsi ludici, creativi, intuitivi sulle basi della coerenza e della funzione, fondandomi sulle regole del gioco della vita. Ispirata dall'amore che nutro verso i bambini, e dalla ricchezza degli anni di pratica, accompagno a sensibilizzare i genitori alla consapevolezza di prendere cura della vita.

Per intervenire nella propria vita in modo costruttivo, essere protagonista di essa, per poter trarre ricchezza dai passaggi difficili della vita quotidiana, per capire la propria storia, trovare la propria direzione, risolvere conflitti con sé stessi, in famiglia, al lavoro e con gli altri, secondo le più belle possibilità di ognuno.

La relazione d'aiuto:

Che cos'è? A che cosa serve?

La relazione d'aiuto è una interazione tra due persone, come insegnante e alunno, terapeuta, paziente, ciascuna contribuente personalmente alla ricerca e alla soddisfazione di un bisogno d'aiuto presente in quest'ultimo.

Scopo:

Favorire la crescita, lo sviluppo, la maturità, attraverso l'ottimizzazione dei talenti ed una più grande capacità a confrontarsi alla realtà.

Obiettivi:

- Sentirsi capito ed accolto in quello che si vive.
- Riconoscere senza distorsione la natura di ciò che si sta vivendo, correggere le percezioni se necessario.
- Trovare il senso alla propria vita, professione, ecc.
- Riconoscere il posto che un'esperienza prende nella vita, rispetto alla propria scala di valori e al soddisfacimento dei bisogni.
- Trovare le risorse in sé stesso per far fronte alla situazione.
- Saper fare una scelta, prendere una decisione sentendosi vincente.

Modalità

Consulenza individuale da una a 4 con una cadenza variabile secondo i casi.

Durata di 1h30 costo 80€

Integrazione delle proprie memorie geniali-logiche:

Perché? A che cosa serve?

Per prendere coscienza della propria realtà, costruire la vita accogliendo il senso dell'eredità familiare senza portarne il peso, i condizionamenti, ecc.

È un lavoro che permette di portare alla coscienza la saga familiare.

Nel cuore delle cellule genitoriali ci sono tutti gli scenari della vita d'ogni membro della famiglia. Quando un uomo e una donna s'incontrano, sono due saghe familiari che si uniscono e si trasferiscono: l'embrione è in contatto diretto con l'inconscio familiare.

Gli antenati hanno vissuto delle situazioni emozionali che non hanno integrato, che scorrono come la sabbia nella clessidra; sono le memorie che passano.

Facendo emergere alla coscienza le memorie che ognuno porta, leggendo i lutti non fatti, le malattie, le separazioni, le delusioni sentimentali, le difficoltà finanziarie, ecc che sono in risonanza, si possono reperire i legami sottili tra le generazioni.

Diventa così possibile: interrompere l'ubbidienza alla legge inconscia familiare, essere attori della propria vita, operare delle scelte responsabili senza subire l'influenza delle paure degli avi, quindi fare tesoro del senso dei loro problemi, conflitti per viverne la soluzione.

Attraverso una lettura approfondita, un lavoro di trasformazione, utilizzando dei mezzi semplici ma efficaci, nel profondo rispetto dell'unicità della persona, sarà possibile rendersi autonomi, pienamente in armonia con sé stessi.

L'aptonomia perché?

Che cos'è? A che cosa serve?

L'aptonomia è la scienza delle interazioni e delle relazioni affettive.

Un contatto interattivo, affettivo e ludico può nascere tra voi genitori, e vostro figlio durante la gravidanza.

Questa preparazione che passa dal tatto, permette ai futuri papà di entrare in relazione con il loro bambino, e aiutare la mamma al momento della nascita.

La mamma impara a adottare un comportamento diverso di fronte alle contraddizioni e al dolore con l'aiuto del papà, con lo scopo di accompagnare e guidare il bambino nel suo cammino di nascita.

In quest'ambiente d'amore, d'attenzione e di rispetto, nella rivelazione di un nuovo essere nella sua unicità, lo sviluppo della fiducia, della sicurezza, permette al bimbo di trovare la propria strada nell'autonomia e l'autenticità.

L'accompagnamento post natale permette di continuare questo cammino.

Modalità

Questo accompagnamento può cominciare dal 4° mese di gravidanza, con una cadenza di una seduta individuale coppia triade genitoriale, ogni 3 settimane (8 sedute durante la gravidanza sono consigliate).

Dura 45' costa 50 €



33 Via Renzi 47841 CATTOLICA
Tel./fax: **0541 96 00 54**
Cell.: 348 031 89 93

www.eudokia.it mail: info@eudokia.it

56 Via Bertola 47037 RIMINI
Tel./fax: **0541 78 30 00**

Per informazioni ed appuntamenti telefonare in segreteria: dal Lunedì al Venerdì eccetto il Mercoledì dalle ore 9 alle 12